Le matériel de base pour une course d'alpinisme de neige :

- ☐ sac à dos journée (30 ou 40 litres)
- ☐ 1 piolet classique
- ☐ 1 corde à simple (50 mètres minimum)
- ☐ 1 harnais
- ☐ 1 broche à glace
- ☐ 1 crochet à abalokof
- ☐ casque
- ☐ appareil d'assurage
- ☐ crampons réglés avec système antisnow
- ☐ chaussures d'alpinisme chaudes, imperméables et cramponnables
- ☐ guêtres ou stop-tout
- ☐ 2 grandes sangles et 2 mousquetons à vis
- ☐ kit crevasse
- ☐ matériel d'orientation : carte, altimètre, boussole, GPS
- ☐ 1 lampe frontale avec piles neuves
- ☐ 1 couverture de survie
- ☐ 1 paire de chaussettes chaudes + 1 de rechange
- ☐ 1 pantalon chaud et coupe vent
- ☐ sous-vêtements de sport
- ☐ pull en polaire
- ☐ veste coupe vent avec capuche (type Gore Tex)
- ☐ 1 surpantalon coupe vent type Gore Tex
- ☐ 1 doudoune chaude
- ☐ 1 paire de gants légers + 1 paire de gants chauds
- ☐ 1 bonnet ou bandeau
- ☐ 1 paire de lunettes catégorie 4 + 1 de rechange
- ☐ crème solaire haute protection
- ☐ 1 trousse de secours individuelle
- ☐ quelques vivres de course + un peu de « salé »
- ☐ 1 gourde
- ☐ 1 couteau

...

Le matériel de base pour une grande voie :

☐ Casque
☐ Harnais
☐ Longe
☐ Appareil d'assurage pour corde à double
☐ Corde à double ou jumelée
☐ 10 à 14 dégaines
☐ 3 à 5 sangles de 60 et 120 cm
☐ 3 à 5 mousquetons simples
☐ 4 mousquetons à verrouillage
☐ 1 autobloquant textile : cordelette pour noeud machard ou Prusik
☐ 1 autobloquant mécanique (type TIBLOC) et une poulie autobloquante (type MICROTRAXION) pour aider le second
☐ 1 bloqueur pour remonter sur corde
☐ Coinceurs et décoinceur si nécessaire
☐ Pitons et marteau si nécessaire
☐ Porte-matériel si necessaire
☐ Sac à magnésie
☐ Chaussons d'escalade
☐ Sac à dos léger (20 litres)
☐ Vivres de course
☐ Boisson
☐ Coupe-vent léger
☐ Couteau
☐ Lampe frontale
☐ Pharmacie journée
☐ Topo, carte
...