

Progression

Ecole suisse d'alpinisme



Bureaux des Guides

Guide à la journée

Vous trouverez en annexe le tarif journalier de base indicatif. Suivant la longueur et la difficulté de la journée, les conditions de la montagne, le nombre de participants et la période de l'année, le tarif journalier varie



du simple au double. Pour le reste, des dispositions particulières s'appliquent concernant l'engagement d'un guide, le transport, la météo, l'interruption de la course à cause du mauvais temps.



A guide for a day

The most flexible formula for your day trip in the Alps. See annexed price list for more details.

Stage Mont Blanc 4810 m



L'ascension du Mont Blanc peut être entreprise par toute personne en bonne forme physique et possédant un minimum d'expérience alpine. Cependant il ne faut pas la sous-estimer, vous devez arriver avec une très bonne condition physique. Une préparation technique

au cramponnage et une acclimatation permettent d'ouvrir ce stage Mont Blanc aux débutants bien préparés physiquement. Cette préparation vous permet de mettre toutes les chances de votre côté.



Mont Blanc week

Requires a good physical fitness. Technical skills and acclimatisation will be gained during the week.

Engagement à la course

Eiger, Cervin, Grandes Jorasses, Mont Rose, Dent d'Hérens, Dent Blanche, Piz Badile, Piz Bernina : si ces noms vous font rêver, alors cette formule est faite pour vous. Chaque sommet fait l'objet d'un tarif spécifique.



Premier sommet 4000+



Une première fois à 4000 m, c'est possible grâce à des sommets abordables comme le Breithorn, Bishorn, Allalinhorn, Weissmies, Mont Blanc du Tacul, Castor, Pollux. Vous êtes débutant ? N'hésitez plus, faites le premier pas !

Initiation à l'alpinisme

Après cette semaine d'initiation, vous maîtriserez toutes les bases de l'alpinisme qui vous permettront d'évoluer en toute sécurité dans ce milieu fabuleux qu'est la haute montagne. Venez nous rejoindre !



Tour sur mesure



Certains des tours que nous proposons ont été élaborés par ... vous-même. Vous avez entendu parler d'une région qui vous attire ? Vous aimeriez former un groupe et y organiser un séjour ? Contactez-nous !

Formation été

Ecole de glace, sécurité, sauvetage crevasse, mouflages (simple, double, autrichien), auto-sauvetage, médecine en altitude, techniques d'encordement, progression aux anneaux ou corde tendue, méthodes d'assurage sur rocher et sur glacier, géologie, glaciologie.



PROGRESSION
Bureau des Guides
Ecole suisse d'alpinisme
Informations & inscriptions
+41 (0)842 000 842
info@progression-alpin.ch
www.progression-alpin.ch

Partenariat